

Menu Refezione Scolastica
Menu Primaveraile - Scuola dell'Infanzia/Primaria (dal 30 Marzo all'8 Giugno 2016)
Comune di Guidonia Montecelio a.s. 2015-2016



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana (dal 30/03/2016)	Pasta al pomodoro e ricotta romana Dop	Pasta con zucchine	Risotto al pomodoro	Gnocchi di patate al pesto	Crema di ceci con pasta
	Frittata al latte	Cuori di merluzzo al limone	Straccetti di bovino	Bocconcini di tacchino al rosmarino	Mozzarella
	Carote Julienne	Spinaci all'agro	Insalata di pomodori	Insalata mista	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Budino	Macedonia di frutta
2° settimana	Pasta con crema di zucchine	Risotto con crema di piselli	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al tonno in bianco	Pasta alla marinara
	Provoloncino dolce	Bocconcini di suino alla cacciatora	Hamburger di pesce	Uova strapazzate	Polpette di bovino
	Fagiolini all'olio	Patate all'olio	Bieta all'agro	Insalata mista	Carote Julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Budino
3° settimana	Crema di verdure e lenticchie con riso	Pasta al pomodoro	Pasta al forno	Insalata di pasta	Pasta al sugo di pesce fresco
	Bocconcini di pollo panati	Frittata al prosciutto cotto	Formaggio morbido	Spezzatino di bovino	Polpettone di tonno al limone
	Insalata di pomodori	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Patate croccanti al forno	Carote Julienne
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Budino	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta	Frutta
4° settimana	Riso alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Zuppa di legumi con pasta	Pasta al pomodoro	Insalata di farro (mozzarella e pomodoro)
	Uova strapazzate	Fusi di pollo al forno	Tortino di patate e mozzarella	Hamburger di bovino	Crocchette di merluzzo
	Spinaci all'olio	Carote all'olio		Bietola all'agro	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Budino	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta
5° settimana	Gnocchi di patate al pomodoro	Insalata di riso	Pasta all'amatriciana	Crema di verdure con pasta	Pasta all'olio
	Crescenza	Arrostito di bovino	Bocconcini di tacchino al rosmarino	Medaglioni di pesce	Frittata con zucchine
	Piselli al tegame	Bieta all'olio	Zucchine gratinate	Carote Julienne	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Budino	Macedonia di frutta	Frutta
6° settimana	Insalata di farro con tonno e pomodoro fresco	Pasta al sugo di pesce fresco	Risotto allo zafferano	Pasta al pesto	Pasta al pomodoro e basilico
	Crocchette di merluzzo	Mozzarella	Uova strapazzate	Arrostito di suino	Straccetti di bovino con piselli
	Insalata mista	Spinaci all'agro	Bietola all'agro	Fagiolini all'olio	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Budino	Macedonia di frutta
7° settimana	Pasta al burro	Crema di verdure con riso	Pasta al pomodoro e basilico	Insalata di pasta	Zuppa di legumi con pasta
	Frittata	Tonno	Polpette di bovino	Fusi di pollo al forno	Tortino di ricotta e spinaci
	Insalata mista con cetrioli	Zucchine trifolate	Carote all'olio	Insalata di pomodori	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Budino
8° settimana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro e ricotta romana Dop	Pasta e ceci	Risotto al pomodoro	Pasta all'ortolana
	Prosciutto cotto	Frittata saporita	Caciotta	Spezzatino di bovino agli aromi	Bocconcini di nasello al pomodoro
	Misto tricolore verdure cotte	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Carote Julienne	Spinaci all'agro
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Budino	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta	Frutta
9° settimana	Insalata di riso	Pasta al tonno	Orzotto di zucchine con zafferano	Pasta al pomodoro e basilico	Ravioli al burro e salvia
	Hamburger di bovino	Crescenza	Medaglioni di pesce	Frittata con patate	Bocconcini di tacchino croccanti
	Bietolina olio e limone	Carote Julienne	Insalata mista con cetrioli	Spinaci all'agro	Piselli al tegame
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Budino	Macedonia di frutta	Frutta