

**Menu Refezione Scolastica**  
**Menu Autunnale Scuola dell'Infanzia/Primaria a.s. 2017/2018**  
**Comune di Guidonia Montecelio**



	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>1° settimana</b> (dal 25 Sett.2017)	Pasta al pomodoro e ricotta romana Dop	Riso e piselli	Pasta al pomodoro	Pasta e patate	Pasta al sugo di pesce FRESCO
	Arrostato di tacchino (affettato)	Frittata al latte	Straccetti di bovino	Crocchette di merluzzo	Formaggio morbido
	Insalata mista invernale	Spinaci al limone	Insalata di finocchi	Fagiolini all'olio	Purea di patate e carote
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>2° settimana</b>	Pasta al pomodoro	Pasta al tonno	Ravioli burro e salvia	Risotto con zucca	Pasta e fagioli
	Bocconcini di pollo croccanti	Medaglioni di pesce	Uova strapazzate al pomodoro	Polpette di bovino	Sformato di patate con mozzarella
	Bieta all'agro	Spinaci al burro	Fagiolini all'olio	Carote Julienne	
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Yogurt	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta
<b>3° settimana</b>	Crema di verdure con orzo	Pasta al pomodoro	Zuppa di lenticchie con pasta	Pasta con crema di zucchine	Risotto di parmigiana
	Mozzarella	Fusi di pollo al forno	Cuori di nasello al limone	Frittata	Spezzatino di bovino
	Patate al forno	Misto di verdure cotte	Insalata mista	Spinaci all'olio	Insalata di finocchi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Yogurt	Macedonia di frutta	Frutta
<b>4° settimana</b>	Pasta al burro	Pasta al sugo di pesce FRESCO	Risotto con crema di piselli	Pasta al forno	Pasta al tonno
	Merluzzo al pomodoro	Provolone dolce	Arrostato di bovino	Prosciutto cotto	Frittata saporita
	Carote Julienne	Zucchine gratinate	Purea di patate	Broccolo/cavolfiore all'olio	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt	Macedonia di frutta
<b>5° settimana</b>	Gnocchi di patate al pesto	Crema di verdure con farro	Pasta al pomodoro	Pasta e ceci	Riso allo zafferano
	Bocconcini di suino alla cacciatora	Straccetti di bovino alla pizzaiola	Frittata alle zucchine	Crescenza	Medaglioni di pesce
	Insalata mista invernale	Spinaci all'agro	Carote Julienne	Patate al forno	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
<b>6° settimana</b>	Zuppa di lenticchie con pasta	Tagliatelle all'uovo al pomodoro	Crema di verdure con riso	Pasta alla marinara	Pasta con crema di zucchine
	Frittata	Bocconcini di tacchino al rosmarino	Caciotta	Tonno	Polpette di bovino
	Carote al burro	Insalata mista invernale	Purea di patate e carote	Spinaci gratinati	Insalata di finocchi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Yogurt	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta	Frutta
<b>7° settimana</b>	Risotto al pomodoro	Crema di fagioli con farro	Pasta al ragù vegetale	Ravioli con ricotta e spinaci al pomodoro	Pasta all'amatriciana
	Provoloncino dolce	Arrostato di bovino	Crocchette di merluzzo	Prosciutto cotto	Frittata contadina
	Zucchine gratinate	Misto verdure cotte	Carote Julienne	Insalata di finocchi	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Yogurt	Macedonia di frutta	Frutta	Frutta
<b>8° settimana</b>	Pasta al pomodoro e ricotta romana Dop	Polenta con bocconcini di bovino al pomodoro	Risotto allo zafferano	Zuppa di legumi con pasta	Pasta al burro
	Cuori di merluzzo al pomodoro		Frittata con verdure	Mozzarella	Fusi di pollo al forno
	Insalata verde	Bieta all'agro	Carote all'olio	Patate al forno	Piselli al tegame
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Yogurt	Macedonia di frutta	Frutta
<b>9° settimana</b>	Risotto alla zucca	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta al sugo di pesce FRESCO	Crema di ceci con pasta
	Tortino di ricotta e spinaci	Bocconcini di tacchino al limone	Spezzatino di bovino con piselli e patate	Uova strapazzate	Hamburger di pesce
		Carote Julienne		Insalata mista	Insalata di finocchi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt	Macedonia di frutta

La frutta sarà a rotazione secondo stagionalità

Approvato istanza Prot. SIAN ASL Roma G 1370 del 2/4/2015

Dott.ssa Angela Iapello Biologa Nutrizionista