

Menu Refezione Scolastica
Menu Autunnale Scuola dell'Infanzia/Primaria a.s. 2020/2021
Comune di Guidonia Montecelio
I.C. Leonardo da Vinci – Guidonia



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana (dal 12 Sett.2020)	Riso alla parmigiana Fesa di tacchino al tegame Carote al tegame Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Uova strapazzate Patate croccanti al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Croccole di pesce agli spinaci (*) Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta fresca
2° settimana	Pasta al ragù vegetale Straccetti di bovino Spinaci all'olio (*) Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Filetti di platessa panati (*) Piselli al tegame (*) Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro fresco e basilico Mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta rosa Frittata di zucchine Pane Frutta fresca	Riso e piselli (*) Coscio di pollo arrosto Patate al forno Pane Frutta fresca
3° settimana	Pasta e lenticchie Caciotta Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Scaloppina di bovino Fagiolini all'olio (*) Pane Frutta fresca	Risotto di pomodoro Uova strapazzate Patate all'olio Pane Frutta fresca	Pasta con le zucchine (*) Arrosto di maiale Spinaci all'olio (*) Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Croccole di pesce al pomodoro (*) Carote al tegame Pane Frutta fresca
4° settimana	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Piselli al tegame (*) Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Provolone Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Straccetti di bovino Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce (*) Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Tacchino al forno Spinaci al burro e parmigiano (*) Pane Frutta fresca
5° settimana	Pasta al burro e parmigiano Petto di pollo al limone Carote al tegame Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Uova strapazzate Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Vele del mare Fagiolini all'olio (*) Pane Frutta fresca	Pasta e fagioli Mozzarella Insalata di pomodori Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Scaloppine di bovino Zucchine trifolate Pane Frutta fresca
6° settimana	Pasta al ragù vegetale Petto di pollo panato Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Riso alla parmigiana Croccole di pesce al pomodoro (*) Spinaci all'olio (*) Pane Frutta fresca	Pasta rosa Frittata Fagiolini all'olio (*) Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote alla Julienne Pane Frutta fresca	Pasta e ceci Caciotta Insalata verde Pane Frutta fresca
7° settimana	Pasta al pomodoro Bocconcini di maiale panati Carote al tegame Pane Frutta fresca	Pasta al tonno Uova strapazzate Patate al forno Pane Frutta fresca	Risotto al pomodoro Straccetti di bovino Spinaci all'olio (*) Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Mozzarella Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Bastoncini di pesce (*) Fagiolini all'olio (*) Pane Frutta fresca

8° settimana	Pasta e lenticchie Provolone Insalata verde Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Scaloppina di bovino Piselli al tegame (*) Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Coscio di pollo arrosto Carote al tegame Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Crocche di pesce agli spinaci (*) Spinaci al burro e parmigiano (*) Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Uova strapazzate Patate all'olio Pane Frutta fresca
9° settimana	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al limone Spinaci all'olio (*) Pane Frutta fresca	Pasta al burro e parmigiano Formaggio spalmabile Insalata mista con carote Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Vele dei mari Bieta all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di carne Frittata con patate Pane Frutta fresca	Riso alla parmigiana Bocconcini di maiale panati Carote al tegame Pane Frutta fresca

(*) Contiene ingredienti surgelati/congelati

Dott.ssa Lidia Tosto
Biologa Nutrizionista